

CARDÁPIO DE NOVEMBRO BERÇÁRIO

REFEIÇÕES	COLAÇÃO	ALMOÇO/ JANTAR	LANCHE
4ª FEIRA-01	Banana	Isca de frango grelhado c/ batata corada + arroz/feijão + manga	Mamão picado
5ª FEIRA-02	FERIADO	FERIADO	FERIADO
6ª FEIRA-03	Maçã	Omelete de vagem c/ salada de legumes + tomatinho + arroz/feijão carioquinha + uva s/ caroço	Melão picado
2ª FEIRA-06	Uva	Cozidão de aipim c/ frango + salada de vagem + arroz/feijão + maçã	Manga picada
3ª FEIRA-07	Manga	Refogado de cenoura c/ carne moída + milho + arroz/feijão + fruta	Creme de papaia c/ passas
4ª FEIRA- 08	Melão	Picadinho de carne c/ espaguete ao sugo + refogado de abobrinha + feijão + banana	Banana + pêra picada
5ª FEIRA-09	Uva	Ensopado de frango c/ quiabo + polenta + arroz/feijão + maçã	Uva picada + mamão
6ª FEIRA-10	Maçã	Bolinho de carne c/ batata doce chips + creme de cenoura + arroz/feijão + fruta	Banana picada + pêra
2ª FEIRA-13	Melancia	Omelete de verduras c/ creme de inhame + arroz/feijão vermelho + uva s/ caroço	Melancia + maçã picadas
3ª FEIRA-14	Banana	Frango em cubinhos c/ jardineira de legumes + arroz/feijão + melancia	Creme de manga
4ª FEIRA-15	FERIADO	FERIADO	FERIADO
5ª FEIRA-16	Maçã	Bife de panela c/ creme de milho + batata sauté + arroz/feijão carioquinha + banana	Creme de banana c/ aveia
6ª FEIRA- 17	Manga	Espaguete à bolonhesa + salada de tomate c/ brócolis + feijão + fruta	Melão picado + maçã
2ª FEIRA- 20	FERIADO	FERIADO	FERIADO
3ª FEIRA-21	Melão	Frango picadinho c/ suflê de couve flor + arroz/feijão + maçã	Creme de papaia + pêra
4ª FEIRA-22	Banana	Isca de frango grelhado c/ tomatinho + farofa de cenoura ralada + arroz/feijão + melão	Banana picada
5ª FEIRA-23	Uva	Almôndega de carne c/ macarrão parafuso ao sugo + espinafre + uva s/ caroço	Maçã + manga picadas
6ª FEIRA-24	Melão	Hamburguer caseiro c/ purê de batata + saladinha de chuchu + arroz/feijão vermelho + maçã	Melão picado c/ pêra
2ª FEIRA-27	Maçã	Ovo mexido c/ bertalha + farofa colorida + arroz/feijão + banana	Banana picada
3ª FEIRA-28	Banana	Panqueca de frango c/ salada de legumes + arroz/feijão + fruta	Creme de manga
4ª FEIRA-29	Uva	Carne cozida c/ aipim + refogado de abobrinha + arroz/feijão carioquinha + manga	Uva picada + maçã
5ª FEIRA-30	Manga	Espaguete ao sugo c/ carne moída + salada de brócolis + feijão + maçã	Creme de abacate

Nutricionista: Renata De Carvalho.