

**CARDÁPIO DE NOVEMBRO  
BERÇÁRIO**

| REFEIÇÕES    | COLAÇÃO  | ALMOÇO/ JANTAR   | LANCHE                    |
|--------------|----------|--|---------------------------|
| 4ª FEIRA-01  | Banana   | Isca de frango grelhado c/ batata corada + arroz/feijão + manga                              | Mamão picado              |
| 5ª FEIRA-02  | FERIADO  | FERIADO  | FERIADO                   |
| 6ª FEIRA-03  | Maçã     | Omelete de vagem c/ salada de legumes + tomatinho + arroz/feijão carioquinha + uva s/ caroço | Melão picado              |
| 2ª FEIRA-06  | Uva      | Cozidão de aipim c/ frango + salada de vagem + arroz/feijão + maçã                           | Manga picada              |
| 3ª FEIRA-07  | Manga    | Refogado de cenoura c/ carne moída + milho + arroz/feijão + fruta                            | Creme de papaia c/ passas |
| 4ª FEIRA- 08 | Melão    | Picadinho de carne c/ espaguete ao sugo + refogado de abobrinha + feijão + banana            | Banana + pêra picada      |
| 5ª FEIRA-09  | Uva      | Ensopado de frango c/ quiabo + polenta + arroz/feijão + maçã                                 | Uva picada + mamão        |
| 6ª FEIRA-10  | Maçã     | Bolinho de carne c/ batata doce chips + creme de cenoura + arroz/feijão + fruta              | Banana picada + pêra      |
| 2ª FEIRA-13  | Melancia | Omelete de verduras c/ creme de inhame + arroz/feijão vermelho + uva s/ caroço               | Melancia + maçã picadas   |
| 3ª FEIRA-14  | Banana   | Frango em cubinhos c/ jardineira de legumes + arroz/feijão + melancia                        | Creme de manga            |
| 4ª FEIRA-15  | FERIADO  | FERIADO  | FERIADO                   |
| 5ª FEIRA-16  | Maçã     | Bife de panela c/ creme de milho + batata sautê + arroz/feijão carioquinha + banana          | Creme de banana c/ aveia  |
| 6ª FEIRA- 17 | Manga    | Espaguete à bolonhesa + salada de tomate c/ brócolis + feijão + fruta                        | Melão picado + maçã       |
| 2ª FEIRA- 20 | FERIADO  | FERIADO  | FERIADO                   |
| 3ª FEIRA-21  | Melão    | Frango picadinho c/ suflê de couve flor + arroz/feijão + maçã                                | Creme de papaia + pêra    |
| 4ª FEIRA-22  | Banana   | Isca de frango grelhado c/ tomatinho + farofa de cenoura ralada + arroz/feijão + melão       | Banana picada             |
| 5ª FEIRA-23  | Uva      | Almôndega de carne c/ macarrão parafuso ao sugo + espinafre + uva s/ caroço                  | Maçã + manga picadas      |
| 6ª FEIRA-24  | Melão    | Hamburguer caseiro c/ purê de batata + saladinha de chuchu + arroz/feijão vermelho + maçã    | Melão picado c/ pêra      |
| 2ª FEIRA-27  | Maçã     | Ovo mexido c/ bertalha + farofa colorida + arroz/feijão + banana                             | Banana picada             |
| 3ª FEIRA-28  | Banana   | Panqueca de frango c/ salada de legumes + arroz/feijão + fruta                               | Creme de manga            |
| 4ª FEIRA-29  | Uva      | Carne cozida c/ aipim + refogado de abobrinha + arroz/feijão carioquinha + manga             | Uva picada + maçã         |
| 5ª FEIRA-30  | Manga    | Espaguete ao sugo c/ carne moída + salada de brócolis + feijão + maçã                        | Creme de abacate          |

**Nutricionista: Renata De Carvalho.**